

Estrategia multimodal de higiene de manos

*Diapositivas para el
Coordinador de Higiene de
manos*



Higiene de Manos = Salva Vidas



Ministerio
de **Salud Pública**

Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IAAS) y la mejora de higiene de manos

*Las diapositivas son una muestra que el Coordinador de
higiene de manos podrá modificar de acuerdo con la
información de su establecimiento o su realidad.*

Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Instrucciones para el usuario

El objetivo de esta presentación es ayudar a los Coordinadores de higiene de manos a comunicarse con los profesionales de la salud en relación a:

- ✓ La importancia de la higiene de manos
- ✓ Explicar el enfoque de los cinco momentos para la higiene de manos
- ✓ Desarrollar un plan de acción en el establecimiento de salud para mejorar la higiene de manos

- ✓ Las diapositivas relacionadas con las instrucciones podran eliminarse para disminuir la presentación de acuerdo con el tiempo o el conocimiento del auditorio.
- ✓ Durante cualquier presentación debe fomentarse el debate para alcanzar un entendimiento óptimo de los mensajes.
- ✓ Para ayudar en la transmisión de los mensajes, el presentador puede apoyarse por ejemplo con el uso de un PBA.
- ✓ Si se utilizaran todas las diapositivas el tiempo que se requiere es de 1 hora para completar la sesión.

Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Objetivo de la sesión

- ✓ Establecer los lineamientos para fomentar y consolidar la importancia de la higiene de manos en la atención sanitaria
- ✓ Demostrar el impacto social y económico que tienen las IAAS
- ✓ Concientizar que la practica de higiene de manos es una tarea simple que en el momento adecuado y de la manera correcta **salva vidas!!!**
- ✓ Explicar el enfoque de los 5 momentos para la higiene de manos:
 - Hay 5 indicaciones (momentos) para la higiene de manos en la atención sanitaria
 - El cumplimiento de los 5 momentos para la higiene de manos, a nivel global es subestimado.

Esquema del plan de acción

<Insertar nombre del establecimiento> se prepara para poner en practica un plan de acción para mejorar la higiene de las manos y la reducción de IAAS

Definición

Infección asociada a la atención en salud (IAAS)

*(También se conoce como **intrahospitalaria** y anteriormente como nosocomial)*

“Es la Infección que se produce en un paciente durante el proceso de atención en un hospital u otro centro sanitario que no estaba presente o no se estaba incubando en el momento del ingreso. Se incluyen las infecciones contraídas en el hospital pero que se manifiestan tras el alta hospitalaria y también las infecciones profesionales entre el personal del establecimiento sanitario”.

IAAS: incidencia en el mundo

- Las estimaciones se ven obstaculizadas por la limitada disponibilidad de datos fiables
- En muchos países se desconoce la incidencia de la enfermedad tanto dentro como fuera de los establecimientos de salud.
- Ningún establecimiento de salud, ningún país, ningún sistema de atención en salud en el mundo puede afirmar que ha resuelto el problema.

Datos estimados de las IAAS en el mundo

- En cualquier momento, cientos de millones de personas en todo el mundo padecerán infecciones asociadas a la atención en salud.
- En instalaciones modernas de salud en países desarrollados: 5-10% de los pacientes adquieren una o mas infecciones.
- En los países en desarrollo el riesgo de las IAAS es de 2 a 20 veces superior que en los países desarrollados y la proporción de pacientes afectados por IAAS puede superar el 25%.
- En las unidades de cuidados intensivos, las IAAS afectan a alrededor del 30% de los pacientes y la mortalidad atribuible puede llegar al 44 %.

Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

El impacto de las IAAS

- Agravan la enfermedad
- Prolongan la estancia en un establecimiento de salud
- Discapacidad a largo plazo
- Un mayor número de muertes
- Aumento en los costos hospitalarios
- Elevado costo para los pacientes y sus familias



Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Focos frecuentes de infección y sus factores de riesgo

INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO

34%

Catéter urinario

Procedimientos urinarios invasivos

Edad avanzada

Enfermedad subyacente grave

Urolitiasis

Embarazo

Diabetes

13%

INFECCIONES DEL TRACTO RESPIRATORIO INFERIOR

Ventilación mecánica

Maniobras de aspiración

Tubo nasogástrico

Depresores del sistema nervioso central

Antimicrobianos y antiácidos

Internación prolongada

Desnutrición

Edad avanzada

Cirugía

Inmunodeficiencia

Focos frecuentes de
IAAS y los factores de riesgo
Subyacentes para la
aparición de
Infecciones

INFECCIONES DEL SITIO QUIRÚRGICO

Profilaxis antibiótica inadecuada

**Incorrecta preparación quirúrgica de la piel
cuidados inadecuados de la herida**

Duración de la intervención quirúrgica

Tipo de herida

Asepsia quirúrgica deficiente

Diabetes

Estado nutricional

Inmunodeficiencia

Falta de capacitación y supervisión

17%

INFECCIONES INTRAVASCULARES

Catéter vascular

Edad neonatal

Cuidado crítico

Enfermedad subyacente grave

Neutropenia

Inmunodeficiencia

Nuevas tecnologías invasivas

Falta de capacitación y supervisión

14%

Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Prevención de IAAS

- Se ha demostrado que las estrategias de prevención convalidadas y estandarizadas reducen IAAS
- Al menos el 50% de IAAS podrían ser prevenidas
- La mayoría de las soluciones son simples, no requieren recursos adicionales y pueden ser implementadas en países desarrollados, en los países en vías de desarrollo y en países de transición.

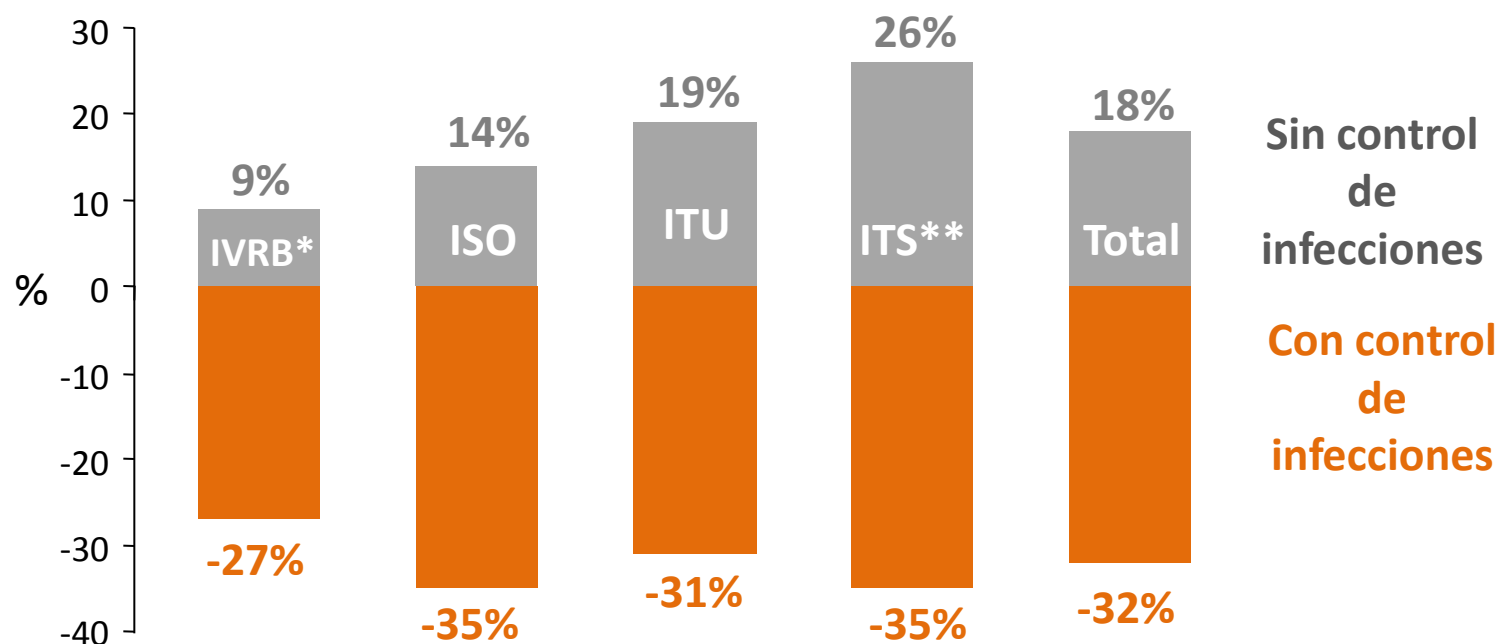
Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Estudio sobre la eficacia del control de infecciones intrahospitalarias: estudio SENIC

- Más del 30% de IAAS pueden prevenirse

Cambio relativo en infecciones intrahospitalarias en un período de 5 años (1970-1975)



Haley RW et al. *Am J Epidemiol* 1985

*IVRB: Infección de vías respiratorias bajas

**ITS: Infección de torrente sanguíneo

Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Transmisión a través de las manos

- ✓ Las manos son el vehículo más común para transmitir microorganismos intrahospitalarios o asociados a la atención en salud
- ✓ La transmisión de microorganismos asociados a la atención en salud de un paciente a otro se produce a través de las manos de los trabajadores de la salud y comprende **5 pasos secuenciales**



Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

5 etapas para la transmisión por las manos

Uno	Dos	Tres	Cuatro	Cinco
Los gérmenes presentes en la piel del paciente y superficies del entorno inmediato	Transferencia de gérmenes a través de las manos de los profesionales de la salud	Los gérmenes que sobreviven en las manos durante varios minutos	Una higiene de manos deficiente, se traduce en manos contaminadas	Las manos contaminadas transmiten gérmenes por contacto directo con el paciente o el entorno inmediato del mismo.

Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

¿Por qué se debe hacer higiene de manos?

Cualquier profesional de la salud o persona involucrada en el cuidado del paciente tiene que preocuparse por la higiene de manos.

Usted debe realizar higiene de manos para:

- ✓ **Proteger al paciente** contra los gérmenes perjudiciales transportados en sus manos o presentes en su piel
- ✓ **Protegerse usted y proteger al trabajador de la salud** de los gérmenes infecciosos

Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

El enfoque de “Los 5 momentos para la higiene de manos”



Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

¿Cómo realizar higiene de las manos?

- ✓ La forma más **efectiva** de asegurar una óptima higiene de manos es realizar una **fricción** de las manos con un preparado de base alcohólica **cuando NO están visiblemente sucias**
- ✓ Hay que lavarse las manos con agua y jabón **cuando estén visiblemente sucias** o manchadas de sangre u otros fluidos corporales y además cuando existe una fuerte sospecha o evidencia de exposición a organismos potencialmente formadores de esporas (*Clostridium difficile*), o después de usar los servicios.

Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Para reducir eficazmente el crecimiento de gérmenes en las manos, la fricción con PBA debe realizarse siguiendo todos los pasos que se detallan en la ilustración.

Esto toma sólo 20-30 segundos!!!

¿Cómo hacer higiene de manos con PBA?



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.



Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación, y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras.

Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Ventajas de utilizar un PBA

La fricción de manos con un PBA presenta las siguientes ventajas inmediatas:

- ✓ La eliminación de la mayoría de los gérmenes (incluyendo los virus);
- ✓ El escaso tiempo que precisa (de 20 a 30 segundos);
- ✓ La disponibilidad del producto en el punto de atención;
- ✓ La buena tolerancia de la piel;
- ✓ El hecho de que no se necesite ninguna infraestructura particular (red de suministro de agua limpia, lavabo, jabón o toalla para las manos).

Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

¿Cómo lavarse las manos con agua y jabón?

Para reducir eficazmente el crecimiento de gérmenes en las manos, **éste debe durar de 40 a 60 segundos**, y debe realizarse siguiendo los pasos detallados en la ilustración.



Mójese las manos con agua;



Aplique suficiente cantidad de jabón para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



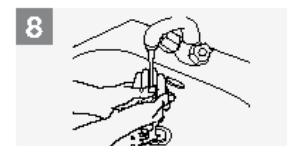
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



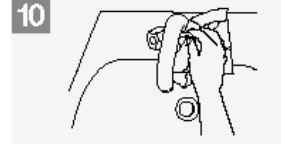
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa;



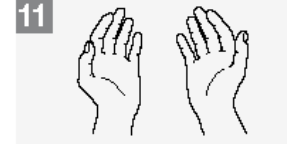
Enjuáguese las manos con agua;



Séquese las manos cuidadosamente con una toalla de un solo uso;



Utilice la toalla para cerrar el grifo;



Ahora sus manos son seguras.

Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Higiene de manos y uso de guantes

- Las indicaciones para efectuar la higiene de las manos son independientes de las que justifican el uso de guantes (ya sean estériles o no).
- El uso de guantes no modifica ni sustituye la realización de la higiene de manos:
 - Cuando una indicación de higiene de manos precede a una tarea que entraña contacto y requiere el uso de guantes se debe realizar la higiene de las manos antes de ponérselos
 - Cuando una indicación sigue a una tarea que entraña contacto y requiere el uso de guantes debe realizarse la higiene de manos después de quitárselos
 - Cuando se produce una indicación mientras el profesional sanitario lleva guantes, debe quitárselos para efectuar la higiene de manos y cambiárselos si fuera necesario. El uso de guantes no condiciona las indicaciones para realizar la higiene de manos; más bien la higiene de las manos influye en el uso apropiado de los guantes.



Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

El cumplimiento de la higiene de manos

- El cumplimiento de higiene de manos difiere en las instalaciones de salud y en los países, pero globalmente es inferior al 40%
- Las principales razones para el incumplimiento por parte de los trabajadores de la salud:
 - Exceso de trabajo (*estoy muy ocupado!!!*)
 - Irritación de la piel
 - El uso de guantes
 - No pensar en ello



¹Pittet and Boyce. *Lancet Infectious Diseases* 2001;

²Pittet D, et al. *Ann Intern Med* 1999

Limitación de tiempo= mayor obstáculo para la higiene de manos



- El lavado de manos con agua y jabón requiere 40-60 segundos
- Tiempo promedio por lo general utilizado por los trabajadores de la salud: <10 segundos
- Fricción de manos con preparado de base alcohólica: 20-30 segundos

Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Componentes de la estrategia multimodal de higiene de manos

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha establecido unas Directrices sobre la higiene de las manos en la atención sanitaria basadas en datos científicos, para contribuir a mejorar la higiene de las manos y, por consiguiente, reducir las IAAS en los centros sanitarios

UNO Cambio de sistema

Garantizar que se cuenta con la infraestructura necesaria para permitir a los profesionales sanitarios practicar la higiene de las manos:

- ✓ *El acceso a un suministro seguro y continuo de agua así como a jabón y toallas;*
- ✓ *Fácil acceso al preparado de base alcohólica para manos*

DOS Formación

Proporcionar formación con regularidad a todos los profesionales sanitarios

TRES Evaluación y retroalimentación

Hacer un seguimiento de las infraestructuras y prácticas de higiene de manos, y al mismo tiempo proporcionar al personal información de retorno sobre los resultados

CUATRO Recordatorios en el lugar de trabajo

Señalar y recordar a los profesionales sanitarios la importancia de la higiene de las manos

CINCO Clima institucional de seguridad

Crear un entorno y unas percepciones que propicien la sensibilización sobre las cuestiones de seguridad del paciente

Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Objetivos realistas de mejora

- *<Inserte los objetivos para la mejora de higiene de manos o la reducción de IAAS que se han planteado en su establecimiento de salud>*

Por ejemplo:

- Mejorar el cumplimiento por x% en el primer 1 año
- Mejorar el cumplimiento por y% durante los 1 a 5 años
- Aumentar el cumplimiento por z% en 2020
- Reducir las tasas de infección por x% durante un período z-año

El cumplimiento de los objetivos dependerán de los datos de referencia.

Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Objetivos de mejora

- ✓ Las metas deben ser realistas
 - Si el cumplimiento inicial es del 20%, no es realista fijar un objetivo con el 60% de cumplimiento después de 1 año de una intervención
- ✓ El cumplimiento de los objetivos dependen de la infraestructura para higiene de manos requerida en cada lugar.

Ahora otro punto a tener en cuenta.....

Que hay de la

higiene de manos y la

resistencia

antimicrobiana ???

Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Datos principales

- La resistencia a los antibióticos es hoy una de las mayores amenazas para la salud mundial, la seguridad alimentaria y el desarrollo.
- La resistencia a los antibióticos puede afectar a cualquier persona, sea cual sea su edad o el país en el que viva.
- La resistencia a los antibióticos es un fenómeno natural, aunque el uso indebido de estos fármacos en el ser humano y los animales está acelerando el proceso.
- Cada vez es mayor el número de infecciones cuyo tratamiento se vuelve más difícil debido a la pérdida de eficacia de los antibióticos.
- La resistencia a los antibióticos prolonga las estancias hospitalarias, incrementa los costos médicos y aumenta la mortalidad.



Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Alcance del problema

La resistencia a los antibióticos está aumentando en todo el mundo a niveles peligrosos. Día tras día están apareciendo y propagándose en todo el planeta nuevos mecanismos de resistencia que ponen en peligro nuestra capacidad para tratar las enfermedades infecciosas comunes.

Un creciente número de infecciones, como la neumonía, la tuberculosis, la septicemia o la gonorrea, son cada vez más difíciles — y a veces imposibles— de tratar, a medida que los antibióticos van perdiendo eficacia.



Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Impacto del problema



Cuando ya no se pueden tratar las infecciones con los antibióticos de primera línea es necesario emplear fármacos más caros. La mayor duración de la enfermedad y del tratamiento, a menudo en el medio hospitalario, incrementa los costos de la atención sanitaria y la carga económica para las familias y la sociedad.

La resistencia a los antibióticos está poniendo en riesgo los logros de la medicina moderna. Si no disponemos de antibióticos eficaces para prevenir y tratar las infecciones, los trasplantes de órganos, la quimioterapia y las intervenciones quirúrgicas se volverán más peligrosas.

Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Prevención y control

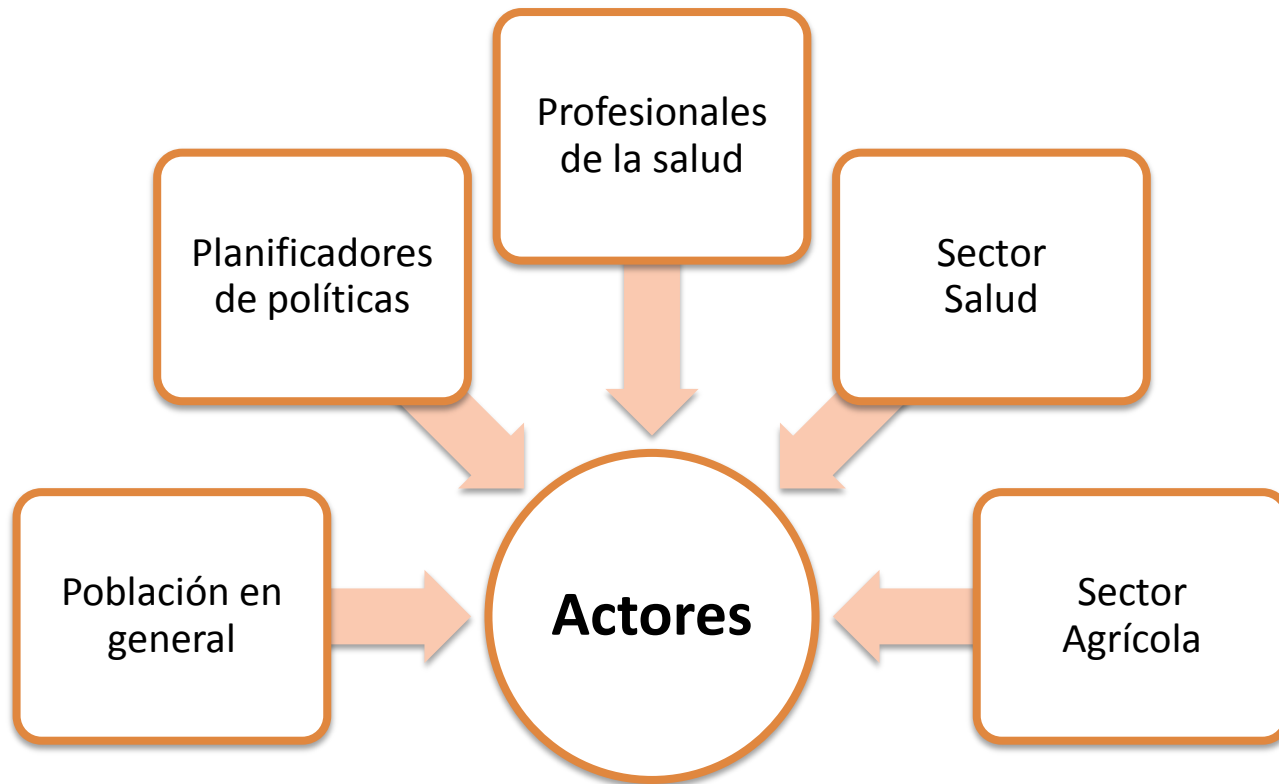
La resistencia a los antibióticos se acelera con el uso indebido y abusivo de estos fármacos y con las deficiencias de la prevención y control de las infecciones.



Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Para prevenir y controlar la propagación de la resistencia a los antibióticos se deben articular los siguientes actores



Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Población en general



Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

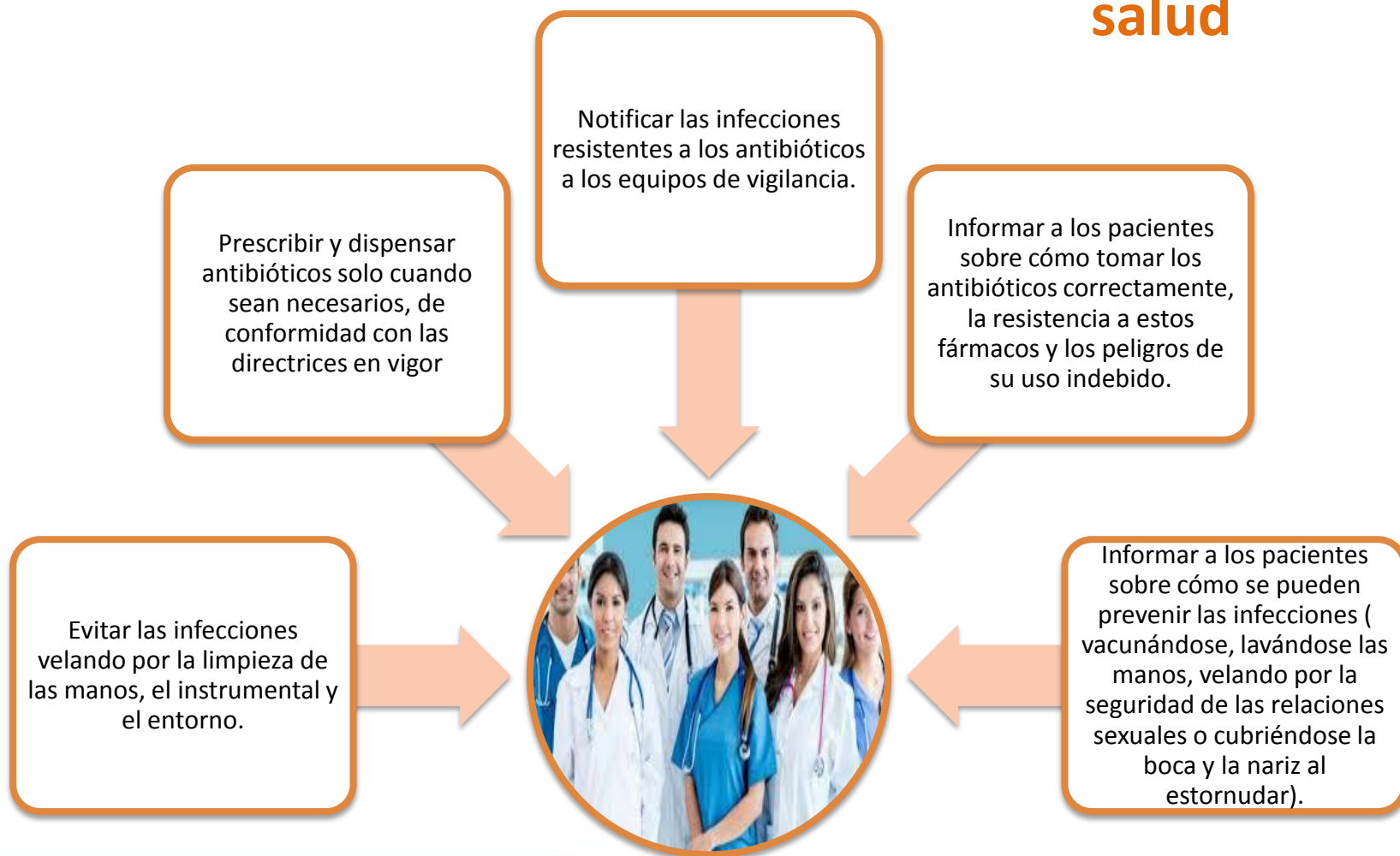
Planificadores de políticas



Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Profesionales de la salud



Seguridad del paciente

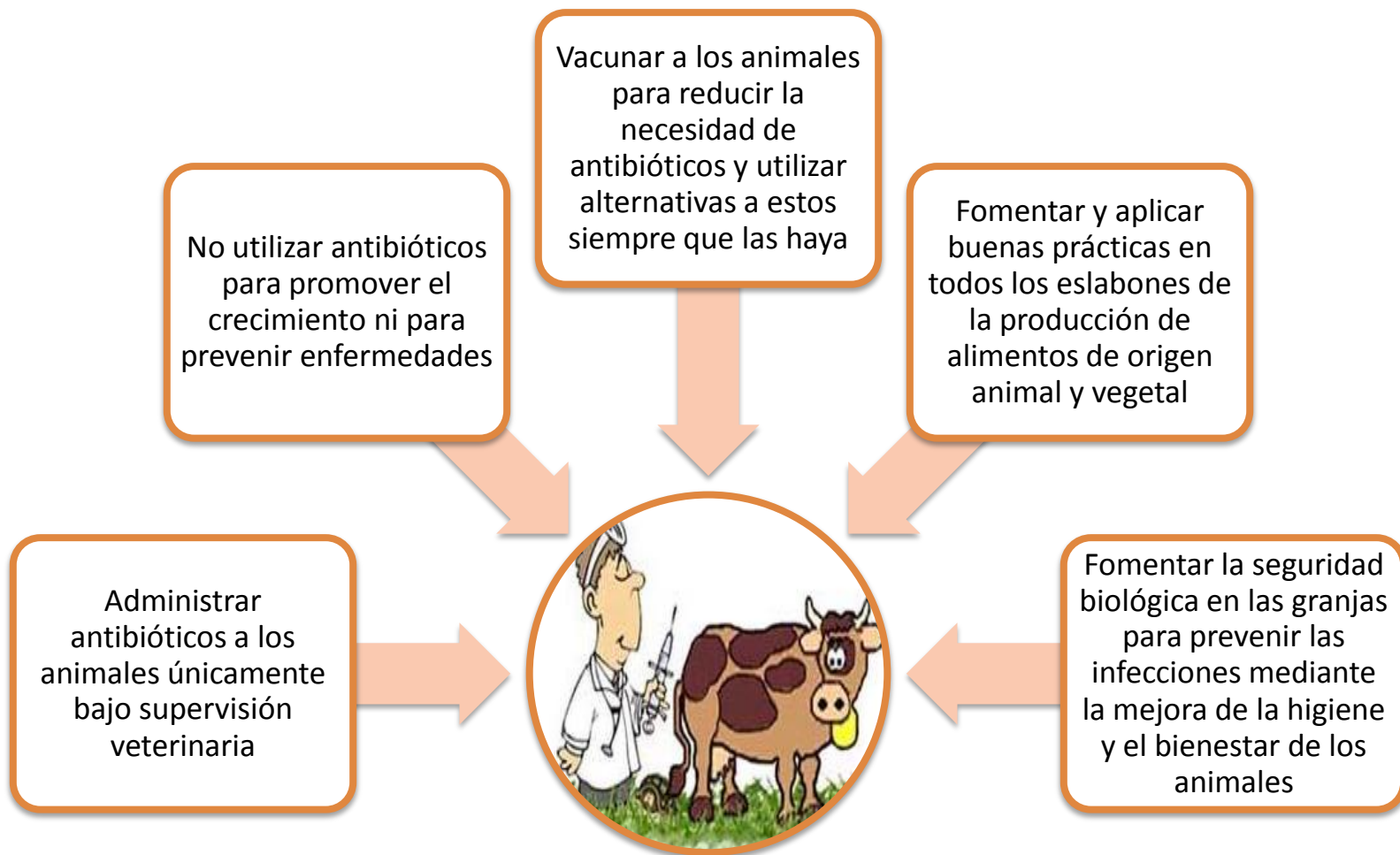
Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Invertir en la investigación y
desarrollo de nuevos antibióticos,
vacunas, productos diagnósticos y
otros instrumentos



Seguridad del paciente

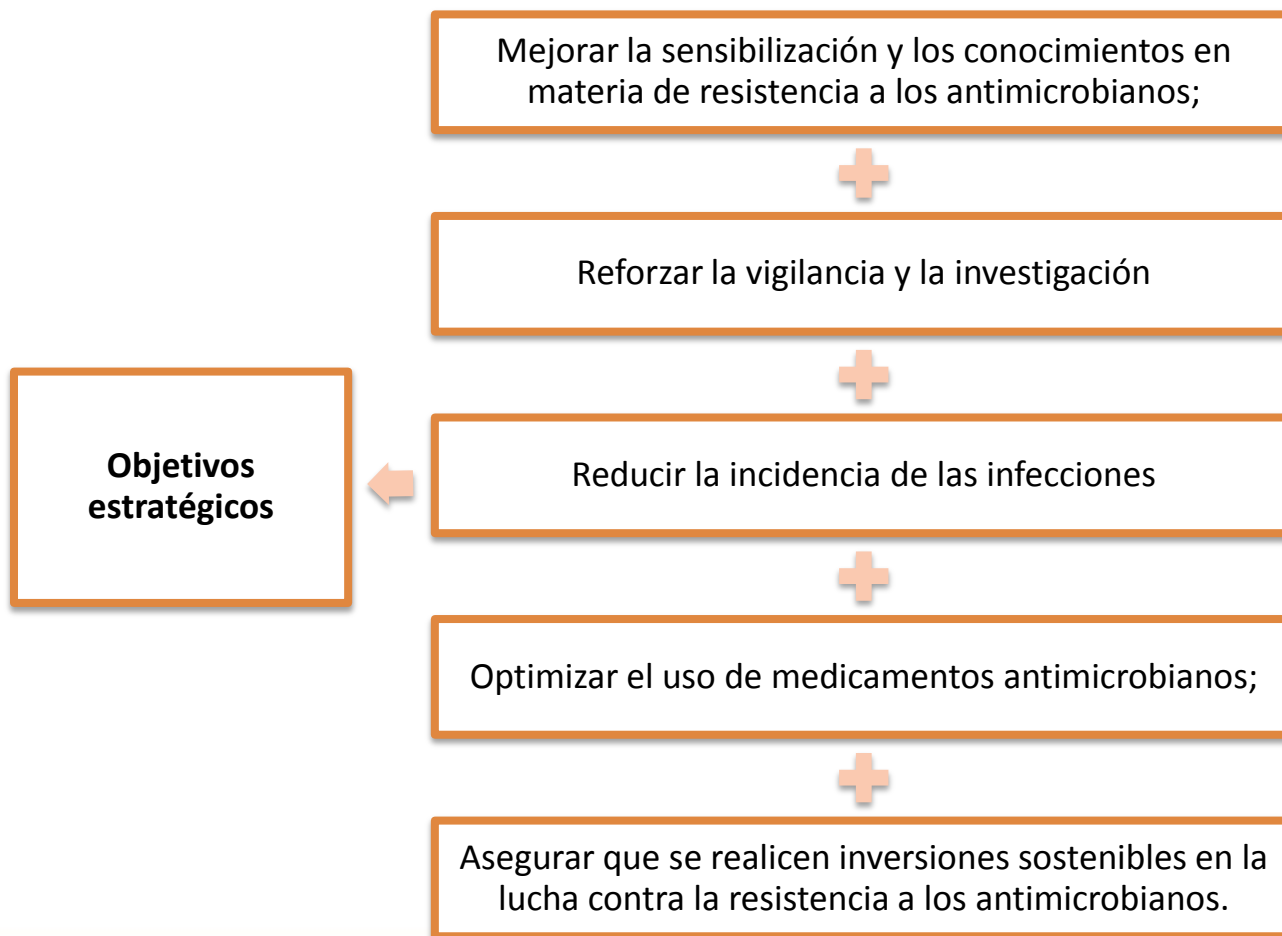
Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud



Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

Plan de acción resistencia antimicrobianos



Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud

En resumen....

- ❖ Las IAAS agravan la enfermedad y representan un impacto económico significativo en los pacientes y en los sistemas de atención de la salud
 - ❖ la higiene adecuada de las manos, la simple tarea de hacer higiene de manos en el momento adecuado y de la manera correcta, *salva vidas!!!*
 - ❖ Hay 5 indicaciones (momentos) para la higiene de las manos en la atención sanitaria
- <Insertar nombre de la instalación>** ha puesto en marcha un plan de acción para mejorar la higiene de las manos y reducir las infecciones.
- ❖ *Su apoyo y el cumplimiento de las iniciativas es esencial para salvar vidas en nuestras instalaciones!!!***

Seguridad del paciente

Alianza mundial para la seguridad en el cuidado de la salud